Beschluss der BDKJ Diözesanversammlung
vom 17.10.2026

ESPRITKURS 2.0

Der Espritkurs wird entsprechend folgendem Konzept weiterentwickelt und im Jahr 2027 erstmalig wieder veranstaltet.

Espritkurs 2.0 – das Konzept
Der Espritkurs wird als modular aufgebautes Qualifizierungs- und Spiritualitätsformat für junge Ehrenamtliche weiterentwickelt.
Die KLJB wird weiter maßgeblich an der Umsetzung des Kurses mitarbeiten.

Die Konzeption umfasst folgende Kernelemente: Ziele des Kurses
- Stärkung spiritueller, persönlicher und leitungsbezogener Kompetenzen.
- Vermittlung zeitgemäßer Formen spiritueller Begleitung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Förderung der Sprachfähigkeit im Glauben und der Reflexion eigener Glaubenserfahrungen.
- Befähigung zur verantwortungsvollen Gestaltung von Jugendpastoral und Jugendliturgien.

Modularer Aufbau
Der Kurs besteht aus sechs thematischen Modulen, die sich an den Bedarfen der Jugendverbandsarbeit orientieren. Um ein Zertifikat über den Abschluss des Kurses zu erhalten ist die Teilnahme an den Pflichtelementen der 6 Module nötig.
Alle Module sind so aufgebaut, dass sie Pflicht- und zusätzliche Wahlbestandteile beinhalten. Die Modularisierung ermöglicht es jungen Menschen zu entscheiden, wie umfangreich und in welchem konkreten Bereich sie sich fortbilden wollen.
Außerdem ist so eine flexible Anpassung des Kurses an aktuelle Bedarfe der Jugendverbandsarbeit möglich.

Modul 1: Grundlagen und Basics Einführung in geistliche Begleitung,
Grundlagenpapiere (DBK, Vatikan, EJA), Jugendstudien, Konfliktmanagement,Gruppendynamik sowie Glaube & Social Media.

Modul 2: Prävention Präventionsschulung mit Fokus auf klassischen Präventionsinhalten sowie dem Themenfeld spiritueller Missbrauch.

Modul 3: Die Heilige Schrift Methodenvielfalt (Bibliolog, Bibelteilen,Bible Art Journaling, digitales Arbeiten),
Grundlagenwissen zur Bibel, Vertiefungsmöglichkeiten nach Interesse.

Modul 4: Liturgie Grundlagenwissen Liturgie, Jugendliturgie, Gottesdienstvorbereitung, vielfältige liturgische Formen, gemeinsamer Gottesdienstbesuch mit Reflexion.

Modul 5: Seelsorge Grundlagen zu Glaubensbekenntnis, Sakramenten und Kirche, persönliche Glaubensbiografie, Gesprächsführung, aktives Zuhören, kirchenpolitische Themen und Verbandspositionen.

Modul 6: Spiritualität Eigene Spiritualität in Begleitgesprächen reflektieren und erleben z. B. durch ein Wochenende im Kloster oder Exerzitien, mit begleitenden Online-Elementen.

Methodik & Durchführung
Kombination aus Präsenzmodulen, digitalen Einheiten und spirituellen Erfahrungsräumen.
Einsatz vielfältiger Methoden (erfahrungsorientiert, partizipativ, individuell begleitend).
Durchführung durch ein qualifiziertes Team aus Haupt- und Ehrenamtlichen.
Möglichkeit zur Öffnung einzelner Veranstaltungen für weitere Interessierte.

Qualitätssicherung
Regelmäßige (mind. Jährlich) Evaluation der Module Anpassung an aktuelle Entwicklungen in Kirche, Gesellschaft und Jugendverbandsarbeit.